



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

SUPER JUNIORS 少年現代爵士舞 Contemporary Jazz 舞蹈訓練班

「SUPER JUNIORS」舞蹈訓練班為充滿想像和活力的青少年而設，由專業人士擔任導師，以生命影响生命，幫助少年人發揮創意及藝術表演的潛能，提升個人自信及團體合作精神。學員更有機會參加舞蹈比賽、舞台表演及夏日大匯演。

日期: 2012年1月7日至3月3日(逢星期六) * 7/1, 14/1, 21/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 3/3 *

時間: 下午五時至六時

地點: **Grand Jeté [躍]** 九龍新蒲崗五芳街 31-33 號 永顯工業大廈 C 座 8 樓 C 室 (見背頁地圖)

對象: 9 至 15 歲 ADHD 兒童及少年，適合曾接受任何運動或舞蹈訓練之學員，必須對藝術表演有濃厚興趣，態度積極及勇於嘗新。(名額 10 名，本會會員優先，額滿即止)

內容: 混合現代舞及爵士舞元素，著重以現代舞去發掘身體的可能性及爵士舞去訓練身體的反應。學生能體驗現代舞的樂趣，同時亦會配合爵士舞的風格去訓練技巧性動作。

導師: 薛素蘭 **Gloria Sit** 及 MIKI 姐姐 (簡歷詳見背頁)

費用: 會員 \$400 (8堂) *協會已作部份津貼* *另 \$60校服一件* 請自備及膝運動褲及技巧鞋
非會員 \$640 (8堂)

報名方法: 請於 12月18日 前填妥報名表格,

1. 傳真: 2661 5942
2. 致電: 6356 4053 留言報名
請清楚說出姓名、聯絡電話、會員號碼(見信封地址右上角)及參加人數
3. 網上報名: 登入本會網頁 www.adhd.org.hk **本會活動** 報名即可

*** 本會收到表格後會致電確認及通知付款方法 ***

專注不足/過度活躍症(香港)協會 「SUPER JUNIORS舞蹈訓練班」報名表格

家長姓名: _____ 會員編號: _____ 聯絡電話: _____ 電郵: _____

參加者姓名: 1. _____ 2. _____ 年齡: 1. _____ 2. _____

導師: 薛素蘭 Gloria Sit So Lan

自少受訓於毛妹芭蕾舞學校，80年移居加拿大，並畢業於加拿大亞伯特芭蕾舞學校 Alberta School of Ballet及Grant McEwan University (Performing Art演藝系)。主修現代爵士舞，副修幼兒教學。畢業後參與當地 Miles Zero Modern Dance Company 及Bryan Webb Modern Dance Company的演出。其後活躍於多倫多華人社區外展活動。

1996 年回流香港至今，曾為無線兒童台擔任兒童演藝學院客席主持。亦為多個團體擔任音樂舞台劇製作，其中包括香港童聲合唱團及香港明愛強生特殊學習障礙社區支援活動。參與香港賽馬會point to point 點對點社區藝術計劃。現教於CCDC舞蹈中心及多間學校舞蹈課程。

2004年成立Grand Jeté [躍]，致力推廣及支持發展本地的芭蕾舞爵士舞。帶領團員參與無數演出及比賽，其中包括潘兆輝編舞(Hope)希望，(Hope)曾於2003年十一月在澳洲柏斯的Awesome Arts Festival 中演出；國泰航空新春花車巡遊、香港青少年藝術協會舉辦「渣打趣藝嘉年華」、全港公開舞蹈節、香港青少年藝術節、Disneyland舉辦的亞洲學界舞蹈比賽及小紫荊盃大賽等。

MIKI 姐姐 已習舞 6年，有豐富舞台經驗，曾贏取全港舞蹈比賽銀獎，現就讀IVE幼兒教學第三年。

Grand-Jeté

A ballet term meaning a large jump from one foot to the other foot.

The name is symbolic about life – which we have to take one step after another



Grand Jeté [躍] www.grandjete.hk
九龍新蒲崗五芳街31-33號
永顯工業大廈C座 8樓C室

巴士總站側，黃藍色外牆，
入口於五芳街，永顯工業大廈月租停車場

鑽石山鐵路站 A2 出口左走，橫過彩虹道，
沿四美街 右轉入五芳街

巴士: 四美街站
5, 6D, 9, 15A, 61X, 70X, 74A, 75X, 85C,
89B, 91M, 111, 113, 116, 259D, 269C,
671, 796B, N23, N121, N216